Oudshoorn
Een verpleeghuis van Ardjne

Nieuwsbrief uitbureau

Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

De decembermaand was een drukke maand vol activiteiten en vooral muziek, maar ook de laatste maand van 2024!
Voor ons ligt een een nieuw jaar waarin we als Uitbureau ons verheugen op de activiteiten die we weer mogen organiseren!

Wij wensen u waardevolle, liefdevolle en mooie momenten toe in 2025!

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Sinterklaasbingo

In de nieuwsbrief van december beloofden we u terug te blikken op de Sinterklaasbingo. Op een bomvol Plein werd er door veel bewoners samen met de Pieten bingo gespeeld. Sinterklaas zelf leidde deze bijzondere bingo!

Decemberactiviteiten in foto's

10 december Vocaal ensemble Korenbloem

15 december DSS op het Plein

16 december Kinderen van het Palet zongen kerstliedjes bij het zingen op het Plein

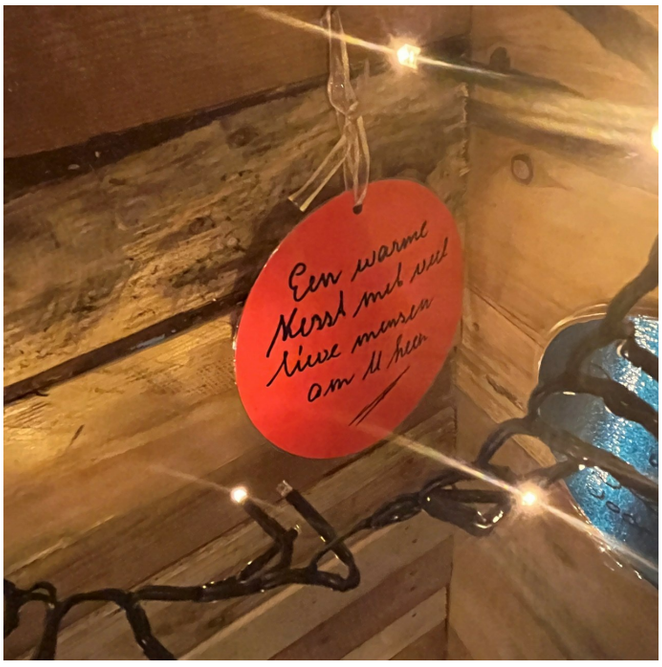
17 en 18 december Kinderen van basisschool de Tamboerijn zongen bij Geestelijke zang en het zingen op het Plein op woensdag

Dinsdag 17 december werden er Kerststukjes gemaakt!
Met dank aan Mariska Bloemen en een zoon van een bewoner voor de bloemen en het groen.

Woensdag 18 december zong het koor Colorique op 4 woningen.
Het blijft sfeervol deze mini huiskamerconcerten.

Kerstwandeling

Woensdag 18 december vond de kerstwandeling plaats.
Ruim dertig bewoners en hun begeleiding deden mee aan deze sfeervolle wandeling langs het kerstverhaal. De wandeling eindigde in de Oudshoornse Kerk waar een korte Kerst overdenking was.
Bewoners en hun begeleiders hebben kerstwensen geschreven die in de houten boom hangen die leerlingen van Yuverta hebben gemaakt. De boom met wensen staat te stralen bij de ingang.
De kerstwandeling werd ondersteund door leerlingen van Chr. V.M.B.O. Yuverta.



Op 19 december vond de samenzang plaats met het Oudshoornkoor op het Plein. Prachtig om naar te luisteren en fijn om samen Kerstliederen te zingen.

Foute Kersttruien en Kerstsokkendag

17 december was het foute Kersttruien en Kerstsokken dag.
Mooi om te zien dat heel veel collega's Kerstruien droegen en/of kerstsokken aan hadden.

Huisjes

We kregen heel veel kersthuisjes die we hebben uitgedeeld aan alle woningen. Heel veel dank!
in één van de huisjes hadden we een gouden theelicht verstopt. De vinder hiervan kreeg een kerstbrood. Korenveld 16 was de gelukkige!

De Friedel en Frommes Flits...

Friedel en Frommes brachten kerstwensen rond, uiteraard met een kerstmuziekje!

Terugblik afdeling De Oever

Op Vrijdag 29 November was Diva Zoë van Diva Dichtbij te gast op afdeling de Oever.
Ze bracht een prachtig huiskamer concert voor alle 3 de huiskamers en wat was het mooi!
3 bijzondere optredens vol emotie, met zowel een lach als een traan.
De bewoners, familieleden en collega's hebben enorm genoten van dit mooie en unieke moment.
Het is zeker voor herhaling vatbaar!

Sinterklaas

In aanloop naar de Sint was er een Workshop georganiseerd. VDe bewoners hebben veel letters versierd, onder andere met kruidnoten! Met koffie en wat lekkers erbij was het een gezellige ochtend.

Ook werden de bewoners op een ochtend verrast met een presentje in hun schoen, dit werd verzorgd door onze regisserend verpleegkundige Madelon.

Woensdag 4 December was er in de middag een Pieten café. Bewoners van alle woningen kwamen naar de Lounge.

Er was gezellige muziek, er werden lekkere hapjes geserveerd door de Pieten en bewoners konden kruidnoten raden met prijsjes.

Kerst

De Lounge op afdeling de Oever is weer omgetoverd in kerstsfeer, net als vorig jaar is er weer een mooi kerstdorp neergezet. Dit jaar staat er voor het eerst een mooie grote kerstboom, deze hebben we gekregen van een familielid van 1 van onze bewoners. We zijn hier erg blij mee, kom gerust een kijkje nemen en geniet van de sfeer!

Voor de kerst is er een kerstworkshop geweest. De bewoners hebben kerstboompjes gemaakt van piepschuim kegels. Het resultaat is erg leuk geworden, met een lampje erin staat het gezellig op de kamers.

Vrijdag 13 december zijn we met een aantal bewoners naar de Bosrand geweest. Bewoners genoten van de prachtige kerstshow en de lekkere lunch.

Algemeen

De laatste maanden hebben twee collega's een nieuwe baan gevonden en hebben het Uitbureau verlaten. We hebben per 1 januari een nieuwe collega aangenomen en hopelijk volgt snel de tweede.
Dit betekent wel dat we in ieder geval in de maand januari helaas minder uitstapjes organiseren en verder veel eenmalige workshops/activiteiten moeten laten vervallen.

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij al de individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van een van onze vrijwillige chauffeurs!

Vereniging van de maand

In deze rubriek zetten we maandelijks een vereniging centraal!
Deze keer: de creatieve verenigingen

Bent u altijd creatief geweest? Dan is dit een super leuke vereniging voor u! Samen met medebewoners maken we er altijd een gezellige tijd van.
We starten altijd met een kopje koffie of thee en een praatje en gaan daarna creatief aan de slag.
Er zijn altijd vrijwilligers aanwezig om te ondersteunen als iets niet meer lukt, zo maakt u met ons samen de leukste dingen.
De bewoners worden altijd gehaald en gebracht van en naar de woning.
Bent u nieuwsgierig? Kom dan een kijkje nemen op dinsdag (voor bewoners van Steenstraat 3, de Bospaden, de Korenvelden, de Waterwegen en de Groenhof) of woensdagmorgen (voor bewoners
Steenstraat 1, 2, 4 en 5 en de Oever) vanaf 11:00 uur tot 11:45 op de 2e verdieping op de beleefplek.
U bent van harte welkom!

Een aantal voorbeelden van wat er zoal gemaakt wordt:

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Valentijndiner en generatielunch

De heren van de ronde tafel organiseren op **woensdag 12 februari** een romantisch diner voor bewoners en hun partners op het Plein. Er is plaats voor 30 koppels.
De ontvangst zal rond 16:30 uur zijn en tot ongeveer 19:00 uur duren. Hoewel de tijden nog niet definitief zijn, kunt u zich wel al inschrijven. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot.
Nieuw dit jaar: Mocht u als partner graag samen willen deelnemen aan dit diner, maar ziet u geen mogelijkheid om in Oudshoorn te komen? Laat het ons weten en de heren van de Ronde Tafel kijken of ze u thuis kunnen ophalen en uiteraard ook weer thuis kunnen brengen.

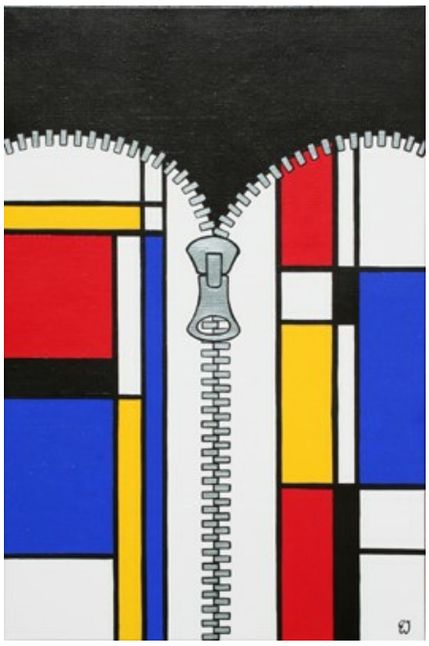
Naast dit valentijnsdiner organiseren dezelfde heren een generatielunch. Deze is speciaal voor bewoners en bijvoorbeeld hun broer/zus, zoon/dochter of kleinzoon/dochter. De lunch wordt geserveerd op het Dorpsplein op dezelfde dag, **woensdag 12 februari** vanaf 12:15 uur tot ongeveer 14:00 uur. Ook aan de lunch kunnen 30 koppels deelnemen.

U kunt voor beide activiteiten inschrijven tot 30 januari bij Peggy van Hemessen via tel. 0172 467335 of de mail pdvanhemessen@alrijne.nl.

Carnaval

Woensdag 5 februari komen de Cascarvieten carnaval vieren in Oudshoorn op het Dorpslein, aanvang 19:00 uur.

Tijd geritst



Vanaf de tweede week van januari starten we weer met dit bijzondere project.
Bij dit project gaan 10 bewoners in gesprek met 12 leerlingen van Chr. V.M.B.O. Yuverta over hun leven. Van deze gesprekken worden verslagen gemaakt die aan het einde van het project verwerkt worden in een boek.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein

Donderdag 2 januari
Nieuwjaarsconcert door Jazz band Just around

Donderdag 9 januari
Eelco v/d Aar swingt op het Plein

Donderdag 16 januari
De Lady's zingen op het Plein

Donderdag 23 januari

Winter bingo

Donderdag 30 januari
Kos nie nix zingt gezellige meezingers

Het programma start rond 15:15 uur.

Vrijdagactiviteiten

Zoals u al eerder in deze nieuwbrief heeft kunnen lezen gaan de workshop fotografie en het wandelen op verzoek in januari niet door.

Uitstapjes december 2024

Woensdagmiddag 8 januari
13:00-16:30 uur
rondrit Katwijk en kibbeling eten
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Dinsdagmiddag 14 januari
13:00-16:30 uur
Winkelen in Leiderdorp
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 15 januari
13:00-16:30 uur
rondrit Rijpwetering en koffie bij de Vergulde Vos
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 17 januari koppeluitstapje
13:30 -16:30 uur
Rondrit Katwijk en kibbeling eten
Kosten: €17,50 per koppel + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Dinsdagmiddag 21 januari
13:00-16:30 uur
Rondrit de Meije
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 22 januari
13:00-16:30 uur
Naar tuincentrum v/d Spek
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 29 januari
13:30-16:30 uur
Rondrit langs de Amstel
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 5 februari
10:30-12:00 uur
Brokken en zo in Gouda
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 5 februari
13:00-16:30 uur
rondrit Katwijk en kibbeling eten
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

I.v.m. de stijgende prijzen zijn wij genoodzaakt om de uitstapjesprijzen per 1 januari met € 2,50 te verhogen.

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand ook een keer op de dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan € 15,- per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn academie

In de maand januari is er de volgende lezing:

Donderdag 23 januari 10.30-12.00 uur
lezing over vogelveren door Annemiek van Eeuwen

U kunt zich voor deze lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bloemschikken

Op **dinsdagmiddag 28 januari** is er weer een workshop bloemschikken van 14:30-16:00 uur.
Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen. Kosten € 5,-.
U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

In de maand januari is er geen bioscoop!

Schoonheidsbehandelingen

Er zijn tweewekelijks schoonheidsbehandelingen. Er is bij deze schoonheidsbehandelingen nog beperkt plek. Bij opgave draait u mee in het roulatiesysteem: 1x per 8 weken.
Kosten € 10,- per keer. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10:00-11:00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
Kosten € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 3 Januari 14:30 uur
Nieuwjaarsborrel

Woensdag 22 Januari 10:30 uur
Bloemschikken

Woensdag 8 Januari 10:30 uur
Beauty ochtend

Vrijdag 10 Januari 10:30 uur
Workshop tegeltjes

Woensdag 15 Januari 10:30 uur
Spelletjes ochtend

Vrijdag 17 Januari 14:30 uur
Bruin café

Vrijdag 24 Januari 10:30 uur
Workshop armbandjes maken

Woensdag 29 Januari 10:30 uur
Beweeg ochtend

Vrijdag 31 Januari 14:30 uur
Bruin café

De activiteiten en de tijden kunt u ook terugvinden op de planborden op de woningen.

Kerkvieringen in januari

Zaterdag 4 januari, 11:00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong (geestelijk verzorger Oudshoorn)
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Woensdag 8 januari, 11:00 uur
Kleine kringviering op uitnodiging in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 11 januari, 11:00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen: Korenveld/Bospad

Zaterdag 18 januari, 11:00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. Dick Peters
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Woensdag 22 januari, 11:00 uur
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger pastoraal werker dhr. Lâm T. Nguyen

Zaterdag 25 januari, 11:00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Vragen graag mailen naar dienst geestelijke verzorging
tdejong@alrijne.nl

Mantelzorg cafe

Het Mantelzorg café gaat in het nieuwe jaar van start!

Gun uzelf even de tijd om andere mantelzorgers te ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen te delen, op adem te komen en/of tips uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!
Wanneer:

8 januari
5 februari
5 maart
2 april
7 mei
4 juni

Tijd: 16:00-17:00 uur, locatie Terraszicht

Tineke de Jong (geestelijk verzorger)
tde jong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt u zelf Vriend? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Facebook
- Website

De Vrienden van Oudshoorn willen u alle goeds toewensen voor 2025!

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

Het jaar zit er bijna op. Wat is er veel gepasseerd in dit jaar in Oudshoorn! Een jaar vol activiteiten waarbij ontzettend veel vrijwilligersuren gemaakt zijn.
Aan alle vrijwilligers van Oudshoorn een welgemeend DANK JE WEL voor al jullie inzet en betrokkenheid. In 2025 hoop ik weer op jullie te mogen rekenen.

In de laatste maand was er nog een workshop kerskransen versieren, de dag van de Vrijwilliger met de complimentenboom, de jubilarisbijeenkomst, de uitgifte van de kerstpakketten en de gezellige vrijwilligersborrel.
Ook vierde onze vrijwilliger John op 13 december het 10-jarig bestaan van de biljartclub. Wat wordt daar genoten van het samen biljarten.
Gefeliciteerd vrijwilliger John; bedankt voor al die sportieve momenten!

Tip; let op het ROOSTER, want in de kerstvakantie zijn er diverse verenigingen die niet doorgaan.

Tot slot wens ik iedereen de warmste gedachten, de fijnste herinneringen en de beste wensen voor een fijne kerst en een gezond en gelukkig 2025!

(Van 23 december t/m 3 januari ben ik afwezig wegens de kerstvakantie). Op 6 januari gaan we weer in volle vaart het nieuwe jaar in! Tot dan.

Groet
Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2024, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl