Oudshoorn
Een verpleeghuis van Aorijne

Nieuwsbrief uitbureau

Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Maart was de opmaat naar de lente en mensen genoten volop van het heerlijke buiten zijn!
Maar het was ook de maand waarin we de 2025-editie van de Tijd geritst afsloten en traditiegetrouw de maand van NLdoet vierden!
April wordt de maand van Pasen en Koningsdag maar ook de maand waarin we ons gaan voorbereiden op de 5 mei week!

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Bijzonder optreden

Het blijft bijzonder: een optreden van je zoon op het Plein. Uiteraard verdien je als moeder dan een plek vooraan!
Marco Laros trad de laatste donderdag van februari op en zijn moeder genoot zichtbaar van dit muzikale feestje.

Vrouwendag

8 maart was het Internationale Vrouwendag, de dames van de damessoos op dinsdag hebben voor deze gelegenheid tips opgeschreven: van ervaren vrouwen voor vrouwen van de toekomst. de medewerkers van de Oever hebben deze op de internationale Vrouwendag gelezen!

Tuinclub

De tuinclubleden hebben geprofiteerd van het mooie weer begin maart. Er werd volop gezaaid en de narcissen staan in bloei. De tuinclubleden maakten er een lente stukje van. Een vrijwilliger bracht ongebrande pinda's mee, door deze te laten ontkiemen en met een beetje zon en wat geduld krijgen we pindaplanten.

Maart: de maand van de koeien in de kunst

De maand maart stond in het teken van koeien in de kunst, de koe centraal. Maandag 3 maart werden de ochtendmedewerkers verwelkomd met een koe pocket hug.
Verder stond de koe centraal bij verschillende verenigingen en de lezingen. Op het plein hingen schilderijen van koeien, er was een kleurwedstrijd en een raadwedstrijd; wat kost een koe. Op het moment van schrijven zijn de winnaars nog niet bekend. Dit houdt u van ons tegoed. Er werd ook een cow parade geschilderd en een delftsblauwe koe.

Nog een keer: Valentijn

Een leuk Valentijnsstaartje: de foto's die daar zijn genomen, zijn door de heren van de Ronde Tafel op een beker gezet. Deze zijn samen met een foto uitgedeeld aan de betreffende bewoners. Mooi om te zien en te horen dat bewoners er erg blij mee zijn.

Tijd geritst

Twaalf leerlingen van Chr. V.M.B.O. Yuverta zijn in januari gestart met Tijd geritst. Vijf weken lang hebben ze gesprekken gevoerd met tien bewoners over het leven van bewoners.
Op 5 maart werd er hard gewerkt aan de boeken met de verslagen van de gesprekken en de foto's van de bewoners.
Op woensdag 12 maart vond de overhandiging van de boeken plaats. In aanwezigheid van de familie van de bewoners, de ouders van de leerlingen en andere belangstellenden werden de tien boeken aan de bewoners gegeven. Een mooi moment!

De Tijd geritst werd mede mogelijk gemaakt door de Vrienden van Oudshoorn die i.s.m. het Dela fonds voor de boeken zorgden.

NL doet

Vrijdag 14 maart was het NL doet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland.
In Oudshoorn werd de vrolijke vrijdagochtend georganiseerd met een optreden van de 60+ band. Met een hapje en een drankje was het een gezellige ochtend op het Plein. Met dank aan de vaste vrijdagochtendvrijwilligers en de extra vrijwilligers die voor een ochtend kwamen helpen!

De Friedel en Frommes Flits...

Friedel en Frommes waren op zoek naar koeien, eenmaal gevonden deelden ze melkchocoladekoetjesrepen uit!

Terugblik afdeling De Oever

Workshops

Voorjaarsvaasje
Het voorjaar hing in maart al vroeg in de lucht met het zonnige weer. Daarom op de Oever een voorjaarsworkshop.
Glazen potjes werden geschilderd in pastelkleuren en met een paar bloemen erin kreeg het een leuk voorjaarstintje.

Bloemschikken
Deze maand stond bloemschikken weer gepland op de Oever. De geur was goed te ruiken in de Lounge van de verse bloemen. Het was een gezellige ochtend.

Voorjaarsbingo

Afgelopen maand was er een gezellige bingo met leuke prijsjes. Bewoners van verschillende woningen deden hieraan mee.

Overige Oever activiteiten

Vragenderwijs
Vragenderwijs komt ook regelmatig terug op de Oever. Onder het genot van een kopje koffie komen er leuke gesprekken op gang met de Vragenderwijs-koffer erbij.

Bruin café
Om de week is er Bruin café in de Lounge.
Altijd een drukbezochte middag. Bewoners van de hele Oever zijn welkom, ook familie schuift regelmatig gezellig aan.
Bewoners krijgen een lekker drankje en hapje en er wordt gezellige muziek gedraaid, waarvan de bewoners zelf kunnen aangeven wat ze willen horen.

Algemeen

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd.

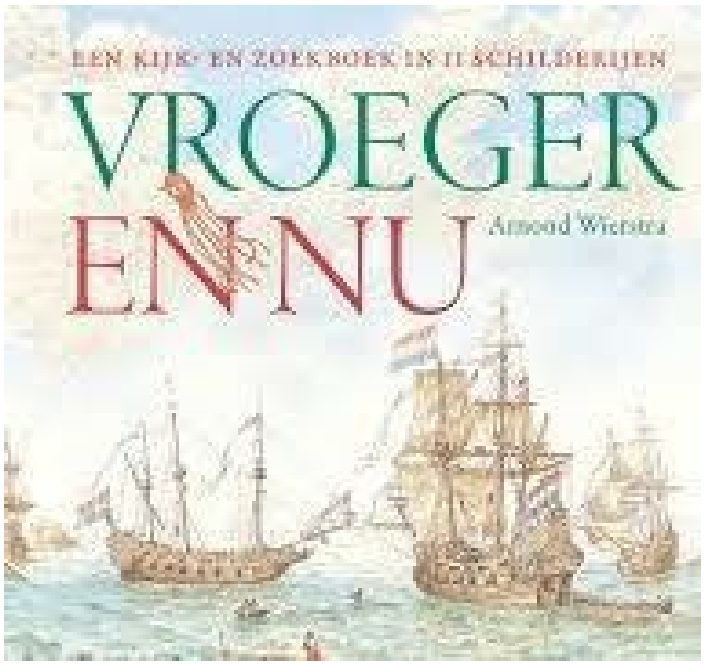
Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

De tarieven voor het gebruik van de rolstoelbus zijn omhoog gegaan (geïndexeerd) per 1 maart.

Vereniging van de maand

Memories

Het doel van deze vereniging is het vertellen en delen van herinneringen aan de tijd van toen en nu. Door middel van spel, muziekactiviteiten of krantenartikelen wordt er een positief gevoel (emotie) opgeroepen en de eigenwaarde van de bewoners gestimuleerd.
De vereniging is gebaseerd op de principes van reminiscentie en validation, waarin de herinneringen van de bewoners centraal staan.
De vereniging komt op maandagmiddag samen van 15.00 tot 16.00 uur.
De bewoners worden rond 14.45 uur opgehaald door vrijwilligers en ook weer teruggebracht.
Kom gerust eens een keer langs om mee te kijken of dit iets is wat u leuk vindt.



Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

5 mei week

5 mei viert Nederland 80 jaar bevrijding.
Alphen aan den Rijn werd op 8 mei 1945 bevrijd. Dit willen we vieren door vanaf 5 mei t/m 8 mei verschillende activiteiten te organiseren.

Maandag 5 mei:
11.00 uur optreden van de Golden Oldies

12.20-12.40 uur bezoek van historische voertuigen, deze rit gaat langs Oudshoorn met muziek op nader te bepalen plaats/plaatsen. Leuk om te gaan kijken vanuit de kamers aan de buitenkant of aan de route!

15.15 uur optreden van Eelco van der Aar
Tussen de middag bezoek van de historische bevrijdingstocht met muziek

Dinsdag 6 mei: 14.15 uur Jazz swingmuziek in de bioscoop
Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of
via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Woensdag 7 mei: Bevrijdings twaalfuurtje, een heerlijke lunch voor woningen of bewoners en een familielid. Kosten hiervoor zijn € 8,95.
Opgeven bij de dames van het Dorpsplein
Zie ook onderstaande informatie.

Donderdag 8 mei: 10.45 uur, een verrassingsartiest maakt er een bevrijdingsfeestje van op het Plein.

Bevrijdings twaalfuurtje

Lunch, 12 uurtje
Voor de woning of bewoner & familielid/contactpersoon
Woensdag 7 mei vanaf 12 uur

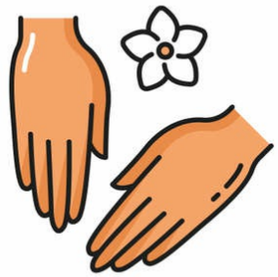
Gezellig samen genieten met de “bevrijdingslunch”? Meld u dan aan bij de Gastvrouw aan de bar op het Dorpsplein. Of bel 0172 467 348
De kosten hiervan zijn € 8,95 per persoon.

Arrangement:

- Melk of karnemelk of thee
- Soepje
- Slaatje
- Broodje kroket
- Snackje

EET SMAKELIJK!

Handverzorging en nagels lakken



Leerlingen van het Scala college komen vrijdag 4 april in de middag bij een aantal bewoners voor handverzorging en nagels lakken.
Mocht u dit willen dan kunt u zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

8 mei Modeshow en kledingverkoop

Doorduijn mode toont zijn voorjaars/zomercollectie door een modeshow en kledingverkoop op het Plein. Modeshow start om 14.00 uur, daarna volgt de kledingverkoop.

Een lief en leuk initiatief: Granny Socks

Bent, Jens, Viggo, Daan en Weiye zijn 5 jongeren die op het Groene Hart Lyceum zitten. Zij moeten voor een schoolopdracht een bedrijf opzetten en runnen. De heren hebben gekozen om met de winst van dit bedrijf Granny Socks activiteiten te gaan organiseren en bekostigen voor de bewoners van Oudshoorn, te beginnen met een bloemschikactiviteit op dinsdag 15 april: paasstukjes maken.
U kunt ze daarbij helpen door de aanschaf van een paar lekker warme wollen sokken, verkrijgbaar in twee maten: 39 t/m 42 en 43 t/m 46. En zoals de heren zelf zeggen: door de aanschaf van een paar sokken heeft u lekker warme voeten, de bewoners een leuke tijd en de heren zelf een goed gevoel. De sokken kosten € 5,99 per paar. U kunt via de mail: uitbureauOudshoorn@alrijne.nl een paar sokken bestellen. U hoort daarna waar en wanneer u de sokken tegen contante betaling kunt ophalen.
Doet u mee?

Op zondag 16 maart waren de heren van Granny's socks hoogstpersoonlijk in Oudshoorn aanwezig om hun sokken zelf te verkopen.

Middag/avond op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein

Donderdag 3 april
Liedjes van toen

Donderdagavond 10 april
Why not, Iers Mannenkoor, **deze avond start om 19.00 uur!**

Donderdag 17 april
Hans en Netty zingen op het Plein

Donderdag 24 april
Popkoor 50 tinten grijs

Het programma start rond 15.15 uur, behalve het optreden van Why not op 10 april.

Vrijdagactiviteiten

Als de beide nieuwe collega's zijn ingewerkt gaan we de vrijdagactiviteiten weer opstarten.
Om te beginnen het wandelen op verzoek op vrijdag 18 april, vanaf 15.00 uur wordt er gewandeld.
Kosten € 5,00, opgeven bij het Uitbureau:
uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Uitstapjes februari 2025

Woensdagochtend 2 april
10.00-12.00 uur
Koffie bij Parkpaviljoen Ipse Nieuwveen
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 2 april

13.30-16.30 uur
Rondrit Katwijk en kibbeling eten.
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 9 april
10.00-12.00 uur
Lammetjes kijken
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 9 april
13.30-16.30 uur
Naar de Swiffershoeve
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 16 april
10.00-12.00 uur
Rondrit bollenvelden
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 16 april
13.30-16.30 uur
Tulpen trekken bij boer Toon
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 18 april koppeluitstapje (voor bewoners en hun partner, kind of vriend(in))
13.30 -16.30 uur
wandelen bij de Venneper lodge
Kosten: €17,50 per koppel + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 23 april
10.00-12.00 uur
Brokken en zo in Gouda
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 30 april
13.00-16.30 uur
Naar Katwijk en kibbeling eten
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 7 mei
10.00-12.00 uur
Rondrit richting Boskoop
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 7 mei
13.00-16.30 uur
Rondrit Reeuwijkse Plassen
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand is er ook een uitstapje op dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan € 15,- per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn academie

In de maand april zijn er de volgende lezingen:

Donderdag 17 april 10.30-12.00 uur
Lezing over de Mattheus Passion door Jaap Hoogendoorn

Donderdag 24 april 10.30-12.00 uur
Lezing over de bijen door Wim, de imker van Alrijne.

U kunt zich voor deze lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.
Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bloemschikken

Op **dinsdagmiddag 29 april** is er weer een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur.
Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen. Kosten zijn € 5,- per bewoner.
U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Vrijdag 25 april draait de film
de avonturen van Dorus in de bioscoop.

Aanvang 14.30 uur
Prijs € 5,- per bewoner

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Schoonheidsbehandelingen

Er zijn tweewekelijks schoonheidsbehandelingen. Er is bij deze schoonheidsbehandelingen nog beperkt plek. Bij het opgeven draait u mee in het roulatiesysteem: 1x per 8 weken.
Kosten € 10,- per keer. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
Kosten € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

2 april 10.30 uur Spelletjesochtend

4 april 10.30 uur Vragenderwijs

9 april 10.30 uur Beautyochtend

11 april 14.30 uur Bruin café

16 april 10.30 uur Paasworkshop

23 april 10.30 uur Koningsspelen

25 april 14.30 uur Oranje café

30 april 10.30 uur Beweegochtend

De activiteiten en de tijden kunt u ook terugvinden op de planborden op de woningen.

Kerkvieringen in april

Zaterdag 5 april 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Dick Peters
Woningen: Korenveld/Bospad

Woensdag 9 april 11.00 uur
Kleine kringviering
Op uitnodiging
Voorganger: Tineke de Jong

Zaterdag 12 april 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger: ds. Leo Webbink
Woningen: Steenstraat/Waterweg/ Groenhof/Oever

Woensdag 16 april 11.00 uur
Communieviering in Kerkzicht
Voorganger pastor N. Nguyen
Stille week

Zaterdag 19 april 11.00 uur
PAASVIERING OP HET DORPSPLEIN
met medewerking van Arti et Religioni
Voorganger: Tineke de Jong
Alle woningen

Bij vragen graag mailen naar Tineke de Jong
Tdejong@alrijne.nl

Mantelzorg cafe

Gun uzelf even de tijd om andere mantelzorgers te ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen te delen, op adem te komen en tips uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!
Wanneer:
2 april
7 mei
4 juni

Tijd: 16.00-17.00 uur, locatie Terraszicht

Tineke de Jong (geestelijk verzorger)
tde jong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Facebook
- Website

Bijzonder...

Als Vrienden van Oudshoorn mochten wij ook dit jaar de boeken voor de Tijd geritst kopen. Dit project wat Oud en jong samenbrengt dragen wij al voor de twaalfde keer een warm hart toe!

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

Voorjaar in huis, voorjaar in onze bol, voorjaar in allerlei activiteiten!

Wat een geslaagde **Speeddate-dag** was het weer! Op 5 maart mochten we weer geïnteresseerden voor vrijwilligerswerk welkom heten, hen informeren en rondleiden.
We zijn nog maar een week verder als ik dat schrijf en nu al zijn er 6 nieuwe vrijwilligers die aan de slag willen! Van harte welkom allemaal. En dank aan de vrijwilligers die ondersteuning boden bij de rondleidingen en de catering.

Let op: het dringende **verzoek** van Korenveld 15 (en ook deze aandacht natuurlijk voor andere woningen) om de woning heel rustig te betreden. Dit i.v.m. aanhoudende en toenemende onrust van bepaalde bewoners. DANK!

Heb je je al **aangemeld voor de SCAN-show op 8 april? Voor de muzikale,**

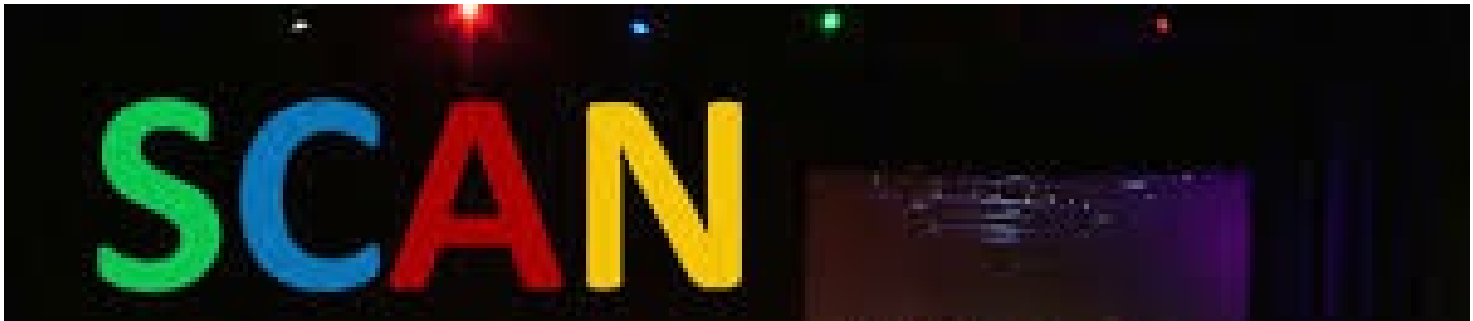
humoristische en interactieve theatervoorstelling met als thema 'Communicatie'? In zalencentrum 'de Bron' in Alphen a/d Rijn, aan de Troubadourweg.
De SCAN-show is voorzien van veel humor, muziek en herkenbare samenwerkingsvoorbeelden uit de praktijk. Naast het plezier worden we er ook bewust van gemaakt hoe we gebruik kunnen maken van elkaars verschillen.
Er zijn namelijk heel veel communicatiestijlen (kleuren). Dus echt een aanrader. Om van te leren maar vooral ook om van te genieten! Aanmelden kan tot 8 april 13.00 uur. Doen!

Staat het jaarlijkse vrijwilligersfeestje al in de agenda? Op **dinsdagmiddag 20 mei** gaan we weer voor een supergezellige middag met een divers programma met een hapje en een drankje. Deze middag vindt plaats in zalencentrum 'de Bron'.
Aanmelden kan ook weer via de Kalender of bij ajperdijk@alrijne.nl

Reminder: bij afwezigheid/ziekte graag je dienst te ruil zetten in het ROOSTER. (voor wie er gebruik van maakt). Staan op je eigen naam/blauwe balkje, klik en dan je 'dienst' te ruil zetten. Notitie erbij plaatsen kan, hoeft niet. Met dank.

Voor wie het leuk vindt, tijd heeft, om af en toe een ruildienst over te nemen van een collega-vrijwilliger: kijk in het ROOSTER en schroom niet. De gele balkjes zijn er voor om over te nemen. Ook als het niet je 'vaste' vereniging of activiteit is, geen probleem.
De extra handjes zijn ook daar van harte welkom. Dat geldt overigens ook voor de Kalenderactiviteiten op het ROOSTER. Ook daar kan iedereen inschrijven voor flexibele inzet en een eenmalige activiteit. Neem er een kijkje, misschien zit er iets voor je bij. Je maakt er ons heel blij mee.

Ik zie heel graag aanmeldingen tegemoet! Met een zonnige groet van,
Annet Perdijk
Coördinator vrijwilligers



Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl