Oudshoorn
Een verpleeghuis van Aorijne

Nieuwsbrief uitbureau

Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Januari, de maand waarin we bijkomen van de feestdagen. Ook de maand waarin het project de Tijd geritst weer start, maar vooral de maand waarin we even gewoon doen voordat februari weer voor de deur staat.

Februari start met carnaval op 5 februari en een week later de generatielunch en het valentijnsdiner. Kortom, het belooft een gezellige drukke maand te worden!

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Oliebollen

het lijkt alweer zo lan geleden maar zeker nog het vermelden waard: op 30 december kregen we van Korfbalvereniging Tempo oliebollen en appelflappen. Een lief en leuk gebaar dat erg op prijs werd gesteld, leden van de selectie kwamen de oliebollen en de flappen uitdelen.

Kerstdiner

Ook al weer even geleden, maar leuk om op terug te kijken:

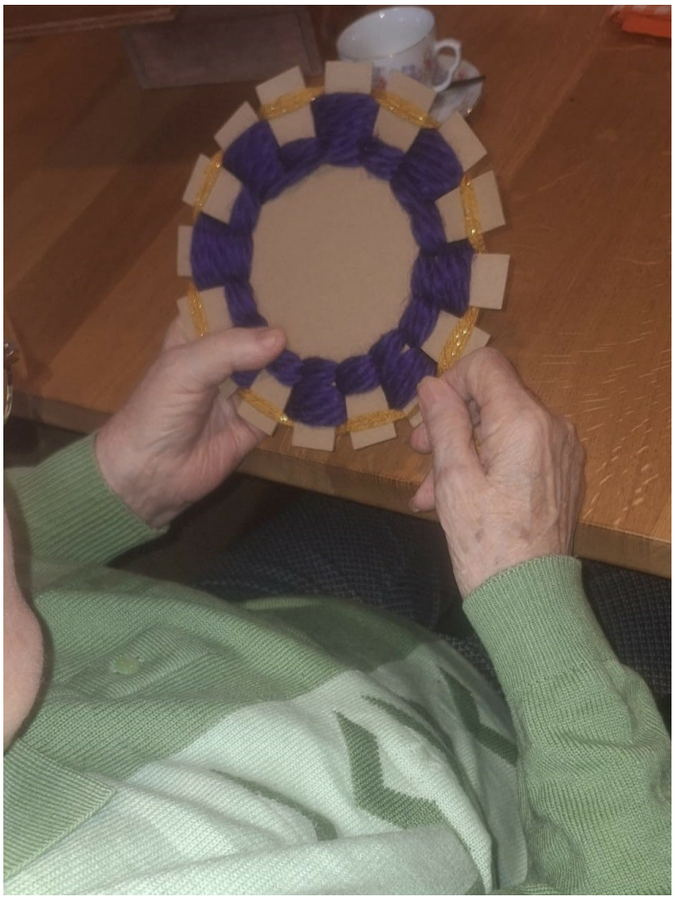
Op 24 december om half 6 was het Dorpsplein omgedoopt voor het Kerstdiner. Ieder werd verwelkomd met prosecco.

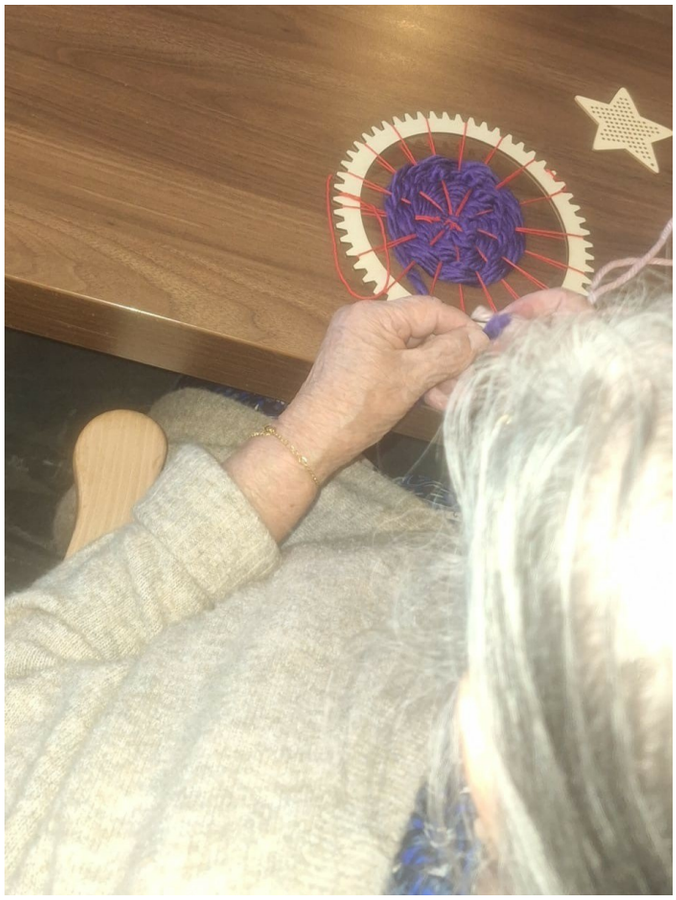
Onder het begeleiding van kerstliederen op de piano, gespeeld door Ria Bakker (vrijwilliger), heeft iedereen heerlijk gegeten.
We begonnen met een trio van paprikasoep, mini pasteitje en broodje beenham, gevolgd door het hoofdgerecht. Het toetje kon niet achterwege blijven en we serveerde heerlijke ijstaartjes, in de vorm van een kerstboom of kersster, natuurlijk met slagroom voor de liefhebber. Als afsluiting was er koffie met een bonbon.

In 2025 hebben we uiteraard weer thema dineravonden gepland. Verderop in deze nieuwsbrief vindt u de planning.

Damessoos

De damessoos heeft in 2025 regelmatig creatieve projecten op de planning staan. Er wordt gebreid, geweven en genaaid.
Mooi om te zien hoe bewoners hier mee bezig zijn.





Tijd geritst

In januari is de Tijd geritst gestart, een project dat we voor de 13e keer draaien samen met chr. V.M.B.O. Yuverta. 12 leerlingen gaan in gesprek met 10 bewoners over het leven van de bewoners aan de hand van 5 thema's.
Van deze gesprekken wordt een verslag gemaakt dat samen met bijpassende foto's uiteindelijk in een boek wordt verwerkt. Dit boek wordt in maart aan de deelnemende bewoners overhandigd.

De Friedel en Frommes Flits...

Friedel en Frommes brachten liedjes rond, in een huiskamer, bij een bewoner en in de lift.

Terugblik afdeling De Oever

Winterfair
Rond de kerst was er een gezellige winterfair in de lounge! Bewoners konden kerststukjes maken en op de foto, uiteraard onder het genot van een hapje en een drankje. De winterfair sloten we af met een loterij voor de bewoners.

Nieuwjaarsborrel

2025 begonnen we met een gezellige nieuwjaarsborrel in de lounge. Met een bittergarnituur en een muziekje vierden we het begin van het nieuwe jaar.

Activiteiten in januari

Beautyochtend
Met een gezichtsmasker, een lekkere crème en gelakte nagels werden een aantal bewoners weer heerlijk verwend.

Tegeltjes maken
De workshop tegeltjes maken was een succes! bewoners hebben mooie creaties ontworpen.

Spelletjes ochtend
Sjoelen maar dan anders:
met dit Roll Ball spel kunnen heel veel bewoners meedoen.

Algemeen

De laatste maanden hebben twee collega's een nieuwe baan gevonden en het Uitbureau verlaten. We hebben per 1 januari een nieuwe collega aangenomen en hopelijk volgt snel de tweede. Dit betekent wel dat we ook helaas in februari eenmalige workshops/activiteiten moeten laten vervallen.

Gebruik rolstoelbus

De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van een van onze vrijwillige chauffeurs!

Vereniging van de maand

Deze keer geen vereniging maar een activiteit die wel wat nieuwe bewoners kan gebruiken.

Heeft u altijd al van zwemmen gehouden? Dan is dit iets voor u! We gaan dan naar zwembad de Hoorn, het water is lekker warm. De bewegingsagogen gaan mee voor bewegen in het water. Er is 1 op 1 begeleiding voor de bewoner. Er staat ook altijd een muziekje op dus al met al een heel gezellig uurtje.
Wat bewegen, even vrij zwemmen als u dit wilt maar altijd met begeleiding.

Als u afhankelijk bent van een rolstoel, maar u wel nog goed kunt staan, kunt u gewoon mee zwemmen! Er is namelijk een stoellift om u in het water te laten zakken. De bodem van dit bad is verhoogd dus je kan er makkelijk staan en het water is extra warm op deze dagen.

Wat heeft u nodig: een badpak/zwembroek, een handdoek en waterschoenen.

Het is op dinsdagochtend, van 10:00 tot 11:00 uur.
We vertrekken per bus om 9:15 uur.
Kosten hiervoor zijn: €17,50 per keer.
U kunt u opgeven voor 1 x per maand, 2 x per maand of elke week.

Meer informatie of opgeven? Mail dan naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!

Vooruitblik

Mosselavond

Op 21 februari kan een bewoner met partner en/of familielid **op het Dorpsplein** op basis van inschrijving mosselen komen eten.

Bij de dames achter de bar op het Dorpsplein kan u zich aanmelden en aangeven met hoeveel personen u wilt komen eten op het Dorpsplein.

Let op: bent u onverwachts verhinderd (binnen 48 uur) moeten wij het in rekening brengen!

Menu:
Vis-Salade
Mosselen met saus en friet
Toetje
Prijs € 27,50 euro p.p.

De gastvrouwen van het dorpsplein wensen jullie een smakelijke maaltijd toe.
Tel 67348

Let op: VOL is VOL!

Thema dineravonden 2025

Bewoner met familie of vrienden

Data voor de agenda

21 februari	Mosselavond
30 maart	Lentebrunch 13.30 uur Kerkzicht
20 mei	Asperge-avond
27 juni	Barbecue
? september	Indische-avond
24 oktober	Duitse-avond met muziek
26 november	Stamppot-avond met smartlappen
24 december	Kerstdiner

Inschrijven kan wanneer de flyer op de balie staat. De avonden starten om 17.30 uur. Vol = vol. Data en tijden zijn onder voorbehoud.

Carnaval

Woensdag 5 februari komen de Cascarvieten carnaval vieren in Oudshoorn op het Dorpsplein, aanvang 19:00 uur.

Valentijndiner en generatielunch

De heren van de ronde tafel organiseren op **woensdag 12 februari** een romantisch diner voor bewoners en hun partners op het Plein. Er is plaats voor 30 koppels.
De ontvangst zal rond 16.30 uur zijn en het diner zal tot ongeveer 19.00 uur duren. Hoewel de tijden nog niet definitief zijn, kunt u zich wel al inschrijven. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot.
Nieuw dit jaar: Mocht u als partner graag samen willen deelnemen aan dit diner, maar ziet u geen mogelijkheid om in Oudshoorn te komen? Laat het ons weten en de heren van de Ronde Tafel kijken of ze u thuis kunnen ophalen en uiteraard ook weer thuis kunnen brengen.

Naast dit valentijnsdiner organiseren dezelfde heren een generatielunch. Deze is speciaal voor bewoners en bijvoorbeeld hun broer/zus, zoon/dochter of kleinzoon/dochter. De lunch wordt geserveerd op het Dorpsplein op dezelfde dag, **woensdag 12 februari** vanaf 12.15 uur tot ongeveer 14.00 uur. Ook aan de lunch kunnen 30 koppels deelnemen.

Zowel de lunch als het diner zijn vol, maar omdat er altijd mensen afvallen kunt u als u nog wilt deelnemen mailen of bellen: Peggy van Hemessen via tel. 0172 467335 of de mail pdvanhemessen@alrijne.nl.

Valentijnspost

In februari vieren we Valentijn ook in Oudshoorn. Door middel van muzikale post kunt u de bewoner laten weten dat u aan hem/haar denkt. We kunnen 15 bewoners verrassen.

Bij de gastvrouw van Oudshoorn kunt u een rood valentijnshart invullen. U kunt een keuze maken uit vijf muzieknummers en een persoonlijke boodschap invullen. Dit lied en de persoonlijke boodschap worden op maandagmiddag 12 of woensdagmiddag 14 februari bij de bewoners gebracht door de contactclowns Frommes en Friedel. Mochten er meerdere aanmeldingen zijn voor één bewoner, dan worden deze tegelijkertijd aangeboden.

U kunt uw geliefde/naaste opgeven tot 10 februari a.s. De ingevulde harten kunnen ingeleverd worden in de liefdesbrievenbus bij de hoofdingang van Oudshoorn. De harten liggen vanaf 1 februari bij de gastvrouw.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein

Donderdag 6 februari
Marco Laros swingt op het Plein

Donderdag 13 februari
Mariska Griekspoor maakt er een muzikale middag van

Donderdag 20 februari
Het draaiorgel speelt op het Plein

Donderdag 27 februari
Pleinquizz

Het programma start rond 15.15 uur.

Vrijdagactiviteiten

Ook in de maand februari zijn we genoodzaakt om de fotografie en het wandelen op verzoek niet door te laten gaan.

Uitstapjes februari 2025

Woensdagochtend 5 februari
10:30-12:00 uur
Brokken en zo in Gouda
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 5 februari
13:00-16:30 uur
rondrit Katwijk en kibbeling eten
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 12 februari
10:30-12:00 uur
Naar de Hema in Alphen aan den Rijn
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 14 februari koppeluitstapje
13:30 -16:30 uur
Valentijnsborrel in de Vergulde Vos
Kosten: €17,50 per koppel + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 19 februari
10:30-12:00 uur
Rondrit de Meije
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 19 februari
13:00-16:30 uur

Naar de Swifferhoeve, dieren kijken en knuffelen
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 26 februari
10:30-12:00 uur
Naar de Winkelhof in Leiderdorp
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 26 februari
13:00-16:30 uur
Rondrit Reeuwijkse Plassen
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 5 maart
10:30-12:00 uur
naar Tuincentrum v/d Spek
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 5 maart
13:30-16:30 uur
Rondrit Katwijk en kibbeling eten
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (zo mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand ook een keer op de dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan € 15,- per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden/1e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn academie

In de maand februari zijn er de volgende lezingen:

Donderdag 6 februari 10.30-12.00 uur
Lezing over Egels en de egelopvang door Lia v/d Sandt

Donderdag 20 februari 10.30-12.00 uur
Lezing over Alphense middenstand 1940-1982 door Berry Dongelmans

U kunt zich voor deze lezing opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen.

Bloemschikken

Op **dinsdagmiddag 25 februari** is er weer een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur.
Er kunnen maximaal acht bewoners aan deze workshop deelnemen. Kosten € 5,-.
U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Vrijdag 28 februari draait de film
100 jaar Elfstedentocht in de bioscoop.

Aanvang 14.30 uur
Prijs € 5,- per bewoner

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau
of via mail uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Schoonheidsbehandelingen

Er zijn tweewekelijks schoonheidsbehandelingen. Er is bij deze schoonheidsbehandelingen nog beperkt plek. Bij opgave draait u mee in het roulatiesysteem: 1x per 8 weken.
Kosten € 10,- per keer. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.

Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.
Kosten € 17,50 per keer.
Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

Woensdag 5 februari Filmochtend
10.30 uur

Woensdag 19 februari
Beautyochtend 10.30 uur

Vrijdag 7 februari vragenderwijs 10.30 uur

Woensdag 12 februari Valentijn workshop 10.30 uur

Vrijdag 14 februari Bruin café Koek en Zopie 14.30 uur

Vrijdag 21 februari Bingo 10.30 uur

Woensdag 26 februari Winterworkshop 10.30 uur

Vrijdag 28 februari Bruin café 14.30 uur

De activiteiten en de tijden kunt u ook terugvinden op de planborden op de woningen.

Kerkvieringen in februari

Zaterdag 1 februari, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Mevr. Annie Vermeij
Woningen Steenstraat/Waterweg/ Groenhof/Oever

Zaterdag 8 februari, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Mevr. Annie Vermeij
Woningen Korenveld/Bospad

Woensdag 12 februari, 11.00 uur
Kleine kringviering
Op uitnodiging
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 15 februari, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen Steenstraat/Waterweg/ Groenhof/Oever

Woensdag 19 februari, 11.00 uur
Eucharistieviering in Kerkzicht
Voorganger pastor Ruud Visser

Zaterdag 22 februari, 11.00 uur
Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen Bospad/Korenveld

Bij vragen graag mailen naar Tineke de Jong
Tdejong@alrijne.nl

Mantelzorg cafe

Gun uzelf even de tijd om andere mantelzorgers te ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen te delen, op adem te komen en/of tips uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!
Wanneer:

5 februari
5 maart
2 april
7 mei
4 juni

Tijd: 16.00-17.00 uur, locatie Terraszicht

Tineke de Jong (geestelijk verzorger)
tde jong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financiëel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt u zelf Vriend? Ga dan naar onze website.
Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- Facebook
- Website

Nieuwe duofiets

2025, het jaar waarin we dolgraag een nieuwe

duofiets willen aanschaffen voor bewoners. De uitleen duo fiets voor bewoners en hun familie is onderhand aan vervanging toe.
Heeft u ideeën voor acties waarmee we geld in kunnen zamelen? Laat het ons weten!

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

- Een nieuw jaar is begonnen, met nieuwe kansen, plannen en verbindingen. En ook is 2025 gestart met al 6 nieuwe vrijwilligers die ik mocht inschrijven. Van harte welkom aan hen! En veel plezier en voldoening voor iedereen.
- In dit jaar staat er al weer het een en ander op het programma; bijeenkomsten met vrijwilligers in kleine kring, een speeddate-dag voor belangstellenden op 5 april, een trainingsbijeenkomst op dinsdagmiddag 8 april (met een heel erg leuke en leerzame invulling), enz.

Genoeg om weer mee aan de slag te zijn.

- Overigens; de bijeenkomst ‘kleine kring’ voor BEZOEK vrijwilligers is op maandagmorgen 17 februari van 10.00 uur tot 11.30 uur in zaal Kerkzicht. Ben je bezoekvrijwilliger en heb je interesse om hierbij aanwezig te zijn? Meld je aan op de KALENDER van het ROOSTER.
- Het doel van deze bijeenkomst is: Informeren, inspireren en verbinden. Welkom!
- Het ROOSTER, het digitale platform voor alle vrijwilligers, is al aardig ingeburgerd. Op dit Rooster worden steeds meer ‘diensten’ zichtbaar. Daarnaast ook prikbord berichten, kalenderactiviteiten (ad-hoc evenementen/activiteiten waarvoor vrijwilligers kunnen inschrijven om mee te helpen bij een voor hen andere inzet dan anders). Bv. een carnavalsavond, NLdoet, een kooravond, optreden enz.
- Via het ROOSTER kan iedereen die dat wil een extra handje helpen door ruildiensten van andere vrijwilligers over te nemen die afwezig zijn. (die blokjes zijn geel). Daarop klikken en dan aangeven ‘overnemen’. Zeer aan te bevelen! Wij zijn er enorm blij mee.
- Aan te raden is om altijd even het ROOSTER te openen voordat je naar

Oudshoorn komt. Wegens een krappe personeelsbezetting komt het vaker voor dat we een vereniging moeten afzeggen of wijzigen. Daar is de meest actuele stand van zaken te bekijken

We gaan weer voor een mooi jaar! Met volle aandacht voor alle activiteiten die de bewoners fijne momenten bezorgen.

Een hartelijke groet, Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

Verpleeghuis Leythenrode
Alrijne Ziekenhuis

© 2024, Alrijne | Privacy | Disclaimer

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl